



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	190	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	174	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		417.00	12.97	12.52	55.64	393.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	192	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	123	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,72	0,49	20,04	96,97
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		681.00	23.39	20.70	75.07	614.69
Полдник	СНЕЖОК	178	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	69	5,6	2,8	33,6	167,97
	Итого за полдник		247.00	11.20	7.80	55.60
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	134	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	73	17,76	7,28	0	136,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		427.00	23.69	11.84	60.05	419.47
Итого за день		1977.00	72.25	53.06	266.16	1835.53
Среднее значение за период		1977.00	72.25	53.06	266.16	1835.53

Исполнитель: Медсестра Шорожко Любовь Николаевна (Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: Шипицына Марина Геннадьевна