



Заведующий (Ворожцова)
ва Любовь Николаевна
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С	146	4,04	5,42	16,76	131,66
	МАСЛОМ					
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	145	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
		340,00	10,90	14,93	46,57	364,51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	245	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	245,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	33	0,67	2,73	3	39,27
	КАПУСТЫ					
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	191	6,12	7,56	7,65	132,75
	РИС ОТВАРНОЙ	126	2,4	2,64	27,24	138,96
	ПОДЛИВ	31	0,24	1,14	2,1	20,22
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	12,33	11,77	8,6	189,64
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	151	0	0	8,08	32,25
	СУХОФРУКТОВ					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	Итого за обед		637,00	23,96	26,24	72,87
Полдник	МОЛОКО	171	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	54	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		225,00	8,32	10,57	36,10	273,24
Ужин 1	ОМЛЕТ	122	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		307,00	12,31	12,13	29,48	275,21
Итого за день		1757,00	56,49	64,07	204,82	1630,45
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: (Шипицына Марина Геннадьевна)



Заведующий (Ворожцова)
ва Любовь Николаевна
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углевод		
30.05.2025							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	194	5,39	7,22	22,35	175,55	
	БАТОН	39	2,4	0,4	20,52	95,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,88	2,43	14,13	90,63	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,65	4,71	0	57,66	
Итого за завтрак 1		428,00	14,37	18,91	57,05	456,54	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	245	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		245,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
На весь день		3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	1	4,1	4,5	58,9	
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	212	6,8	8,4	8,5	147,5	
	РИС ОТВАРНОЙ	158	3	3,3	34,05	173,7	
	ПОДЛИВ	56	0,4	1,9	3,5	33,7	
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	87	16,44	15,7	11,46	252,85	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	182	0	0	9,7	38,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,75	0,5	20,25	98	
	Итого за обед	800,00	30,39	33,90	91,96	803,35	
	Полдник	МОЛОКО	191	5,6	4,9	9,3	104,8
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	76	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого за полдник	267,00	10,19	13,52	48,12	355,29	
	Ужин 1	ОМЛЕТ	140	8,63	10,13	5,13	164,13
		ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
	Итого за ужин 1	БАТОН	39	2,4	0,4	20,52	95,2
			358,00	11,03	10,53	34,45	294,63
Итого за день		2101,00	66,98	77,06	251,38	1995,81	
Среднее значение за период							
		2101,00	66,98	77,06	251,38	1995,81	

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: (Шипицына Марина Геннадьевна)