



Заведующий (Ворожцова)
Любовь Николаевна
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	148	3.53	3.68	12	94.35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	34	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2.4	2.03	11.77	75.53
Итого за завтрак 1		378.00	13.16	14.57	42.11	353.48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00	0.61	2.58	2.58	36.89
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	33				
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	169	1.95	2.96	6.42	59.96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	78	2.34	3.94	12	112.93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	32	1.26	1.37	1.14	46.29
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	22	0.36	2.94	2.76	39.06
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	152	0	0	8.08	32.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.2	0.4	16.2	78.4
	МОЛОКО	526.00	8.72	14.19	49.18	405.78
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	134	5.04	4.41	8.37	94.32
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	49	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник	Ужин 1	183.00	8.24	7.07	34.09	240.61
	СОУС СМЕТАННЫЙ	111	12.68	12.2	18.69	247.31
Итого за ужин 1	БАТОН	27	0.36	1.32	1.37	23.1
	Соль йодированная	150	0.09	0.03	0.03	0.68
Итого за ужин 1		34	2.1	0.35	17.99	83.3
Итого за день		322.00	15.23	13.90	38.08	354.39
Среднее значение за период		1507.00	45.75	50.13	172.76	1398.91

Исполнитель: Медсестра (Уварова Елена Николаевна)
Шеф-повар: (Шиницына Марина Геннадьевна)



Заведующий (Ворожцова)
Любовь Николаевна
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	198	4.7	4.9	16	125.8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	39	2.4	0.4	20.52	95.2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		463.00	15.11	16.24	51.00	411.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47.00
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	1	4	4.5	57.9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	187	3.55	4.44	8.15	97.18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	97	2.92	4.92	15	141.14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	48	1.85	2.02	1.69	68.36
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	37	0.6	4.9	4.6	65.1
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	182	0	0	9.7	38.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2.81	0.51	20.7	100.18
	МОЛОКО	647.00	12.73	20.79	64.34	568.56
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	149	5.6	4.9	9.3	104.8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	81	4.48	3.72	36.01	204.81
Итого за полдник	Ужин 1	230.00	10.08	8.62	45.31	309.61
	СОУС СМЕТАННЫЙ	126	12.88	11.75	20.25	253.88
Итого за ужин 1	БАТОН	43	0.6	2.2	2.3	38.5
	Соль йодированная	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		39	2.4	0.4	20.52	95.2
Итого за день		388.00	15.99	14.38	43.11	388.40
Среднее значение за период		1831.00	54.31	60.43	213.56	1725.50

Исполнитель: Медсестра (Уварова Елена Николаевна)
Шеф-повар: (Шиницына Марина Геннадьевна)