



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад
Заведующий (Ворожцова Любовь Николаевна)
24.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углевод	ость
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	209	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	46	2,4	0,4	20,52	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	186	2,61	2,25	13,38	88,92
	Итого за завтрак 1	454,00	12,97	12,52	55,64	393,40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	198,00	1,00	0,20	19,80	86,00
	На весь день	3	0	0	0	0
	Соль йодированная	3,00				
	Итого за на весь день	3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14,14	11,4	3,63	173,25
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,1	66,7
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,78	0,5	20,44	98,93
	Итого за обед	723,00	26,63	23,17	96,28	703,93
Полдник	ЙОГУРТ	201	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА	70	5,6	2,8	33,6	167,97
	'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИШЕНОМ)					
	Итого за полдник	271,00	11,40	7,80	55,60	323,97
Ужин 1	КУКУРУЗА	59	1,32	0,24	6,7	34,8
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИЯ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2)	80	17,76	7,28	0	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	46	2,4	0,4	20,52	95,2
	БАТОН	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ					
	Итого за ужин 1	515,00	24,59	12,08	64,02	440,38
Итого за день	Итого за день	2164,0	76,59	55,77	291,34	1947,68
	Среднее значение за период	2164,0	76,59	55,77	291,34	1947,68
	Исполнитель: Медсестра					
	Шеф-повар:					

(Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: (Шилицина Марина Геннадьевна)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли
Заведующий (Ворожцова Любовь Николаевна)
24.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углево	ость
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	157	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	40	2,09	0,35	17,84	82,78
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,17	1,88	11,15	74,1
	Итого за завтрак 1	359,00	9,59	8,82	45,30	303,81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	198,00	1,00	0,20	19,80	86,00
	На весь день	3	0	0	0	0
	Соль йодированная	3,00				
	Итого за на весь день	3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	60	10,61	8,55	2,72	129,94
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	Итого за обед	590,00	20,96	17,93	78,19	560,85
Полдник	ЙОГУРТ	160	4,35	3,75	16,5	117
	БУЛОЧКА	50	4	2	24	119,98
	'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИШЕНОМ)					
	Итого за полдник	210,00	8,35	5,75	40,50	236,98
Ужин 1	КУКУРУЗА	39	0,88	0,16	4,47	23,2
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИЯ	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2)	60	13,32	5,46	0	102,6
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ					
	Итого за ужин 1	409,00	18,79	9,30	52,21	345,23
Итого за день	Итого за день	1769,00	58,69	42,00	236,00	1532,87
	Среднее значение за период	1769,00	58,69	42,00	236,00	1532,87
	Исполнитель: Медсестра					
	Шеф-повар:					

(Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: (Шилицина Марина Геннадьевна)