



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ворожцов
а Любовь Николаевна)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	30	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2.4	2.03	11.77	75.53
Итого за завтрак 1		335.00	8.25	10.41	47.80	317.82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1.43	4.03	3.11	54.12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	3.15	4.95	6.12	90.45
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1.85	2.68	8.58	73.2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7.45	17.51	7.64	208.73
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.2	0.4	16.2	78.4
	МОЛОКО	588.00	16.08	29.57	49.73	537.15
	ПРЯНИКИ	156	5.04	4.41	8.37	94.32
Итого за полдник		30	1.77	1.4	22.5	109.8
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	186.00	6.81	5.81	30.87	204.12
	СОУС СМЕТАННЫЙ	122	22.66	10.89	22.51	280.29
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	30	0.36	1.32	1.37	23.1
	БАТОН	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		30	2.1	0.35	17.99	83.3
Итого за день		362.00	25.92	13.56	53.28	430.75
Среднее значение за период		1674.00	58.06	59.55	201.48	1575.84
		1674.00	58.06	59.55	201.48	1575.84

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: (Шипицына Марина Геннадьевна)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ворожцов
а Любовь Николаевна)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	35	2.45	0.41	20.99	97.18
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	10.57	12.56	62.30	404.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
	Итого за завтрак 2	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3.2	5.09	6.48	95.6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2.27	3.35	10.73	91.5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9.93	23.35	10.18	278.3
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2.78	0.51	20.46	99.03
	МОЛОКО	716.00	20.32	38.35	62.21	684.31
	ПРЯНИКИ	173	5.6	4.9	9.3	104.8
Итого за полдник	ПРЯНИКИ	20	1.18	0.93	15	73.2
	Ужин 1	193.00	6.78	5.83	24.30	178.00
	Сырники из творога	141	26.15	12.56	25.97	323.41
	Соус сметанный	49	0.6	2.2	2.3	38.5
Итого за ужин 1	Чай с молоком	180	0.8	1	11.41	44.06
	Батон	35	2.4	0.4	20.52	95.2
Итого за ужин 1		405.00	29.95	16.16	60.20	501.17
Итого за день		1957.00	68.62	73.10	228.81	1853.82
Среднее значение за период		1957.00	68.62	73.10	228.81	1853.82

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна)
Шеф-повар: (Шипицына Марина Геннадьевна)