



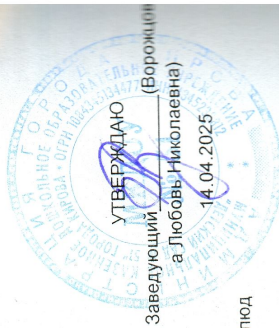
Заведующий (Ворожцов а Любовь Николаевна) 14.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	50	2,4	0,4	20,52	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		443,00	12,29	11,00	56,96	361,24
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,71	0,49	19,99	96,75
	Итого за обед	728,00	17,35	19,59	84,69	607,63
Полдник	ЙОГУРТ	198	5,8	5	22	156
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	69	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		267,00	9,55	6,41	75,52	356,71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		50	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за день		~ 520,00	12,09	20,02	50,80	494,73
Среднее значение за период		2159,00	52,28	57,22	287,77	1906,31

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна) Шеф-повар: (Шипицына Марина Геннадьевна)



Заведующий (Ворожцов а Любовь Николаевна) 14.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,00
	БАТОН	44	2,1	0,35	17,99	83,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,66
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1						276,46
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2						86,00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,08
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	60	5,92	5,92	2,39	102
	150	0,08	0,08	13,42	55,68	
	40	2,2	0,4	16,2	78,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
Итого за обед						481,67
Полдник	ЙОГУРТ	198	5,8	5	22	156
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,68	1,01	38,23	143,16
Итого за полдник						299,30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	247,00	8,48	6,01	60,23	299,30
	40	1,88	7,73	2,79	88,71	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,00
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,05
Итого за ужин 1						83,3
БАТОН		44	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1						360,22
Итого за день		1803,00	41,23	42,97	236,49	1501,6
Среднее значение за период						1501,6

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна) Шеф-повар: (Шипицына Марина Геннадьевна)