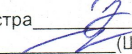





Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
13.12.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	178	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	35	2,5	0,42	21,42	99,17
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	182	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		400,00	11,14	14,49	59,52	412,92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	201	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	77	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,83	0,4	22,48	99,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		752,00	31,50	37,37	71,84	778,61
Полдник	МОЛОКО	128	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		198,00	10,08	8,62	45,31	309,61
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	59	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	35	2,45	0,41	20,99	97,18
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		424,00	12,04	12,58	39,00	333,81
Итого за день		1879,00	65,16	73,46	225,47	1881,95
Среднее значение за период		1879,00	65,16	73,46	225,47	1881,95

Исполнитель: Медсестра  (Уварова Алена Николаевна)  
 Шеф-повар:  (Шипицына Марина Геннадьевна)