



Заведующий (Ворож)  
цова Любовь Николаевна

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96	
	БАТОН	36	2,44	0,41	20,89	96,74	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	Итого за завтрак 1	441,00	10,56	12,56	62,20	403,90	
	Завтрак 2	198	1	0,2	19,8	86	
	Итого за завтрак 2	198,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
	На весь день	3	0	0	0	0	
	Итого за на весь день	3,00	2,14	6,05	4,66	81,18	
	Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
Полдник	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	9,93	23,35	10,18	278,3	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	180	0	0	9,7	38,7	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	49	2,76	0,5	20,35	98,5	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	718,00	20,30	38,34	62,10	683,78	
	МОЛОКО	157	5,6	4,9	9,3	104,8	
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8	
	Итого за полдник	187,00	7,37	6,30	31,80	214,61	
	Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	149	26,15	12,56	25,97	323,4
	БАТОН	50	0,6	2,2	2,3	38,5	
Итого за ужин 1	Итого за ужин 1	180	0,8	1	11,41	44,06	
	Итого за день	36	2,4	0,4	20,52	95,2	
	Итого за день	415,00	29,95	16,16	60,20	501,1	
	Итого за день	1962,00	69,18	73,56	236,10	1889	
Среднее значение за период	1962,00	69,18	73,56	236,10	1889		

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна)  
Шеф-повар: Шипицына Марина Геннадьевна



Заведующий (Ворож)  
цова Любовь Николаевна

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	
	Итого за завтрак 1	336,00	8,25	10,41	47,80	
	Завтрак 2	198	1	0,2	19,8	
	Итого за завтрак 2	198,00	1,00	0,20	19,80	
	На весь день	3	0	0	0	
	Итого за на весь день	3,00	1,43	4,03	3,11	
	Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	3,15	4,95	6,12
Полдник	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	1,85	2,68	8,58	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	7,45	17,51	7,64	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	0	0	8,08	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	16,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,2	0,4	49,73	
	МОЛОКО	588,00	16,08	29,57	8,37	
	ПРЯНИКИ	141	5,04	4,41	22,5	
	Итого за полдник	30	1,77	1,4	22,5	
	Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	171,00	6,81	5,81	30,87
	БАТОН	129	22,66	10,89	22,51	
Итого за ужин 1	Итого за ужин 1	30	0,36	1,32	1,37	
	Итого за день	180	0,8	1	11,41	
	Итого за день	31	2,1	0,35	17,99	
	Итого за день	370,00	25,92	13,56	53,28	
Среднее значение за период	1666,00	58,06	59,55	201,48		
Среднее значение за период	1666,00	58,06	59,55	201,48		

Исполнитель: Медсестра (Уварова Алена Николаевна)  
Шеф-повар: Шипицына Марина Геннадьевна